

# Návod na použitie monitora Daysy 2.0 (SK)

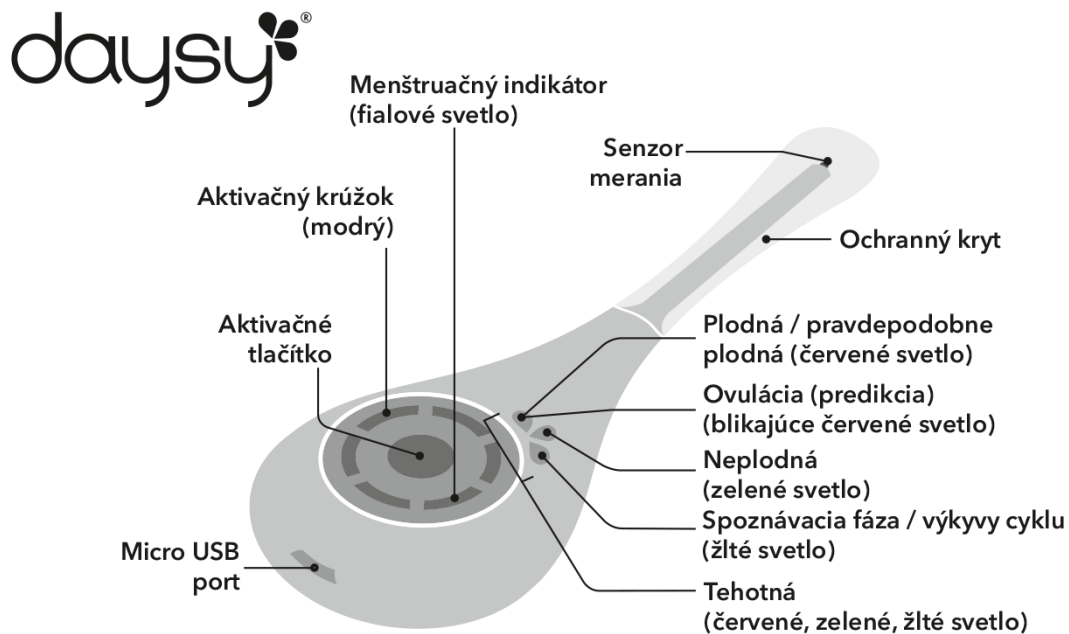
**Majte rady svoje telo: Víťajte v Daysy rodine!**

## O Daysy v skratke

Daysy vypočíta denný status menštruačného cyklu ženy interpretovaním jej bazálnej teploty tela. Daysy zobrazí Váš menštruačný cyklus pomocou farebných svetiel. Daysy je určená na pomoc s otehotnením. Daysy nie je náhradou antikoncepcie, ani to nie je zdravotnícky teplomer.

### Balenie obsahuje:

- monitor plodnosti Daysy
- kryt senzora
- micro USB kábel
- návod na použitie v slovenskom jazyku
- návod na použitie v anglickom, nemeckom, francúzskom, talianskom a španielskom jazyku
- stručný sprievodca používaním Daysy



## Upozornenie

- Pred prvým použitím Daysy si prosím prečítajte pozorne tieto inštrukcie a odložte si ich tak, aby Ste ich vždy mali na blízku.
- Predtým, než začnete používať svoju Daysy, je nevyhnutné, aby Ste úplne ukončili používanie hormonálnych metód antikoncepcie.

- Daysy môže mať ťažkosti pri rozlišovaní Vašich neplodných dní v prípade, že je Váš menštruačný cyklus nepravidelný.
- Daysy nie je vhodná na používanie v období krátko pred nástupom menopauzy, ak podstupujete hormonálnu liečbu alebo ak používate metódy hormonálnej antikoncepcie.
- Daysy by mala byť používaná len tými ženami, ktorých cyklus trvá v rozmedzí 19 – 40 dní.
- Daysy Vás nechráni pred pohlavne prenosnými ochoreniami.
- Vždy by Ste sa mali riadiť svojim denným statusom plodnosti zobrazenom na samotnom monitore Daysy a nie statusom zobrazeným v aplikácii.
- Pred prvým použitím Daysy nabite batériu na maximum.
- Nikdy nerozoberajte telo monitora Daysy.
- Nežujte senzor monitora.
- Dávajte pozor, aby nedošlo k prehltnutiu zariadenia alebo jeho častí.
- **Upozornenie:** Zariadenie nesmie byť modifikované.
- **Upozornenie:** Vyhýbajte sa používaniu Daysy pri vzdialenosti 30 cm a menej od iných elektronických zariadení, mohlo by to mať za následok jej nesprávne fungovanie.
- **Upozornenie:** Použitie káblov alebo príslušenstva iných než špecifikovaných v tomto dokumente môže spôsobiť elektrické rušenie alebo môže viesť k poruche Daysy.
- Nevystavujte Vašu Daysy vysokým teplotám (napríklad vriaca voda).
- Nevystavujte Vašu Daysy na dlhšie obdobie priamemu slnečnému žiareniu.
- Teplotu si merajte len v ústach.
- Nevkladajte si merací senzor príliš hlboko do úst.
- Nemerajte si teplotu, ak je telo Daysy poškodené.
- Nemerajte si teplotu, ak máte poranenie v ústach.
- Nevystavujte Daysy veľkému mechanickému zaťaženiu.
- Merajte si teplotu iba vtedy, ak USB kábel NIE JE pripojený.
- Nabíjajte Vašu Daysy iba pomocou štandardného 5V USB portu (v súlade s IEC 60950-1) s maximálnym výstupným prúdom 1A a s maximálnym príkonom 4.5 W s káblom kratším než 50 cm. Nemerajte si teplotu počas nabíjania Daysy.
- Nezasúvajte ostré predmety do Vašej Daysy.
- Ak Vám Daysy spôsobí podráždenie pokožky, odporúčame ju okamžite prestať používať a ihneď kontaktovať našu zákaznícku podporu.
- Všetky vážne incidenty spojené s týmto produktom by mali byť nahlásené výrobcovi, ako aj príslušnému štátnemu orgánu zodpovednému v danom štáte EÚ.
- Vaša Daysy je určená pre Vás samotnú. Nemali by Ste sa o ňu deliť s ďalšími ženami. Ak si želáte svoju Daysy posunúť svojej kamarátke, je najskôr potrebné vymazať všetky Vaše dáta.
- Svoju Daysy odovzávajte inej osobe kompletnú a s týmito inštrukciami. Tieto inštrukcie spolu s ďalšími užitočnými informáciami na stiahnutie nájdete na: [www.daysy.sk](http://www.daysy.sk) ako aj [www.daysy.me](http://www.daysy.me)
- Ako užívateľ môžete využívať všetky funkcie Vašej Daysy. Taktiež si môžete sami očistiť senzor monitora, keď je Vaša Daysy vypnutá.

- Daysy nie je antikoncepcný prostriedok.
- Daysy uchovávajú mimo dosahu detí a zvierat.

## 1. krok: Nabitie a aktivovanie Daysy

1. Pripojte Daysy k mikro USB káblu dodanom vo Vašom balíku.
2. Pripojte kábel k USB portu. Uistite sa, že je to 5V port, ktorého prívod elektrického prúdu nepresahuje 1A.
3. Stlačte krátko aktivačné tlačítko pre zobrazenie stavu nabitia batérie. Daysy sa prepne do spiacieho režimu po 60 sekundách.
4. Počas nabíjania Daysy modré svetlo na aktivačnom krúžku bliká zospodu smerom nahor. Daysy sa po chvíli nabíjania prepne do úsporného režimu a aktivačný krúžok nebude svietiť. Keď je už Daysy nabitá, po stlačení aktivačného tlačítka sa rozsvieti celý aktivačný krúžok.
5. Odpojte kábel od Vašej Daysy. Môžete začať používať Vašu Daysy.

## Indikátory merania:



**Fialové svetlo bliká:** Vaša Daysy sa pýta či máte práve menštruáciu. Potvrďte svoju menštruáciu podržaním aktivačného tlačítka po dobu 2 sekúnd.



**Fialové svetlo ostáva rozsvietené:** Daysy potvrdzuje zadanie menštruácie. Ak ste zadali menštruáciu nesprávne alebo omylom, podržte aktivačné tlačítko po dobu 2 sekúnd, kým fialové svetlo opäť nezačne blikáť.



**Modré svetlá rotujú v smere hodinových ručičiek:** Daysy meria Vašu teplotu. Podržanie aktivačného tlačítka po dobu 2 sekúnd zastaví meranie.

## 2. krok: Meranie Vašej teploty

1. Použite Vašu Daysy každé ráno, skôr, než vstanete z postele. Odstráňte ochranný kryt a raz krátko stlačte aktivačné tlačítko. Zobrazí sa Váš predpovedaný status plodnosti.
2. Stlačte aktivačné tlačítko po druhý raz a aktivačný krúžok začne blikáť v smere hodinových ručičiek. Teraz si môžete zmerať svoju teplotu.
3. Zasuňte senzor tak hlboko do úst, pokiaľ Vám to je príjemné a to pod pravú alebo ľavú stranu Vášho jazyka a zavrite ústa.

4. Zvuk “píp-píp” znamená, že fáza merania bola úspešne ukončená. Ak budete počuť nespokojné zavrčanie namiesto “píp-píp”, znamená to, že meranie bolo neúspešné a budete musieť meranie zopakovať.
5. Po meraní zobrazený potvrdený stav plodnosti je platný do nasledujúceho dňa. Neskôr počas dňa si môžete pozrieť svoj stav plodnosti jedným krátkym stlačením aktivačného tlačítka. Na ďalší deň sa Daysy prepne na predpovedaný stav plodnosti ešte pred meraním.

## Indikátory plodnosti:



Plodná / možná plodnosť



Tehotná



Neploďná



Ovulácia (predikcia)



Spoznávací fáza / výkyvy cyklu

### 3. krok: Zadávanie Vašej menštruácie na Daysy

Ak fialové svetlo “**menštruácia**” bliká na aktivačnom krúžku, znamená to, že sa Daysy pýta na Vašu menštruáciu.

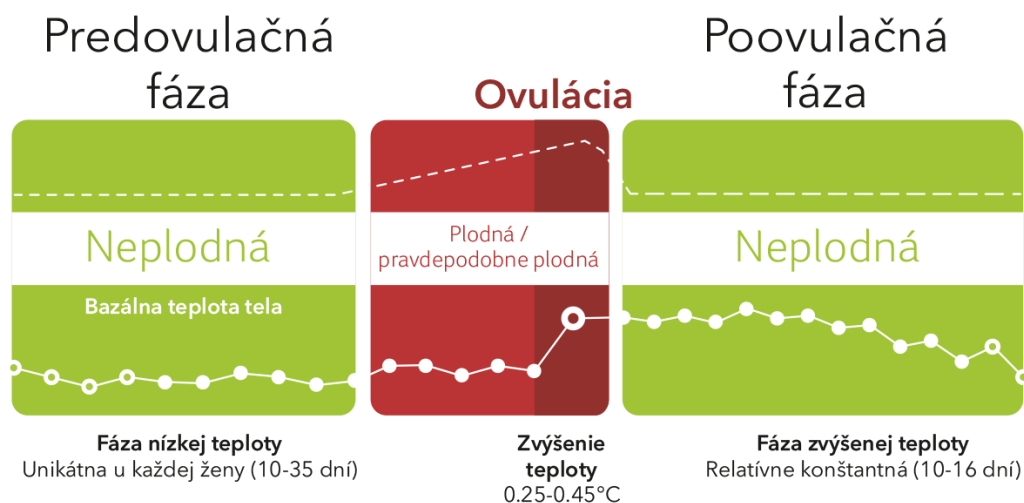
1. **Menštruujete? “Áno”:** Potvrďte, že máte práve menštruáciu podržaním aktivačného tlačítka, kým sa fialové svetlo nerozsvieti natrvalo bez blikania a nebudete počuť “píp-píp”. Potvrďte svoju menštruáciu pre každý jeden deň aktívneho krvácania po dobu minimálne troch za sebou nasledujúcich dní.
2. **Menštruujete? “Nie”:** Nemusíte robiť nič – fialové svetlo bude naďalej blikáť.
3. **Menštruujete, ale Daysy nezobrazuje blikajúce fialové svetlo:** Zadajte svoju menštruáciu stlačením a podržaním aktivačného tlačítka, až kým fialové svetlo neostane rozsvietené.

**Dôležité:** Prvé krvácanie po vysadení hormonálnych antikoncepčných tabletiiek (alebo po ukončení používania iných metód hormonálnej antikoncepcie) sa nepovažuje za menštruáciu, ale jedná sa o krvácanie spôsobené vysadením hormónov. Za žiadnych okolností nezadávať do Daysy toto krvácanie ako menštruáciu.

## DaysyDay: Viac informácií s aplikáciou DaysyDay

DaysyDay Vám poskytuje cenné informácie o Vašom cykle. Taktiež Vám umožňuje zdieľať informácie s Vaším partnerom. Zapnite si Bluetooth® na Vašom mobilnom telefóne, otvorte aplikáciu DaysyDay a stlačte dvakrát za sebou aktivačné tlačítko. Na Vašej Daysy sa rozsvieti modré svetlo a následne zahrá krátka melódia. Ak modré svetlo ostane rozsvietené, znamená to, že pripojenie bolo úspešné. Následne postupujte podľa pokynov zobrazených v aplikácii.

## Teplota a plodnosť Pribeh Vášho cyklu



### Dôležité: Ako správne používať Vašu Daysy

- Uistite sa, že úplne prvá vec, ktorú každé ráno urobíte, je zmeranie Vašej teploty ešte predtým, než vstanete z postele. Ak na to zabudnete a už ste vstali z postele, meranie vynechajte.
- Ak máte menštruáciu, zadajte tento údaj do Daysy.
- Čím pravidelnejšie si budete merať teplotu, tým rýchlejšie sa Daysy naučí Váš cyklus.
- Keď začnete používať Vašu Daysy, spočiatku budete dostávať veľa žltých a červených dní. Počas nasledujúcich 3 až 4 cyklov sa Daysy naučí unikátny rytmus Vášho menštruačného cyklu a počet zelených dní bude narastať.

### Čistenie

- Daysy čistíte pred a po každom použití.
- Vlhkým obrúskom opatrne očistite senzor Vašej Daysy. Ak chcete, môžete použiť malé množstvo alkoholu alebo mydla. Keďže Daysy nie je vodeodolná, uistite sa, že len hrdlo senzora prichádza do kontaktu s vodou a nie celé zariadenie.

## Batéria

- Jedno nabitie batérie vydrží na 1 až 2 mesiace, záležiac od toho, ako často Vašu Daysy budete používať. Na potrebu nabitia Vás Daysy upozorní blikaním aktivačného krúžku v častých intervaloch. Uistite sa, že batériu nabijete do jedného týždňa. Pri normálnom používaní sa po 500 nabíjacích cykloch batéria stále nabije do 80% svojej kapacity.
- **Poznámka:** Nemali by Ste si merať teplotu, keď sa Daysy nabíja.

## Hlásenie o chybe / Problémy pri používaní

### **Moja Daysy nereaguje, keď stlačím aktivačné tlačítko.**

Prosím, nabite Vašu Daysy a skúste ju opäť aktivovať ešte predtým, než budete kontaktovať našu zákaznícku podporu.

### **Aktivačný krúžok na mojej Daysy bliká na modro v krátkych intervaloch.**

Prosím, nabite batériu Vašej Daysy.

### **Daysy mi nezačne merať teplotu.**

- Odpojte USB kábel predtým, než si začnete merať teplotu.
- Ak Vaša Daysy vydáva “píp-píp” zvuk, znamená to, že Ste si už v daný deň úspešne zmerali svoju teplotu.

### **Daysy ukončí moje meranie “zavrčaním” miesto “píp-píp”.**

Meranie trvalo príliš dlho, bolo prerušené alebo bolo neúspešné. Vyskúšajte nasledovné rady:

- Ako aj pri prvom meraní, zasuňte sensor čo najhlbšie do úst (pokiaľ Vám to je ešte príjemné) pod ľavú alebo pravú stranu jazyka.
- Zavrite ústa.
- Nevyberajte Daysy z úst kým nebudete počuť “píp-píp”.
- Daysy nemusí akceptovať meranie ak máte teplotu alebo horúčku. Nepokračujte v meraniach, ak Ste chorá.
- Ak je senzor zašpinený, jednoducho ho očistite jemne navlhčenou handričkou.

### **Červený indikátor sa rozsvieti a aktivačný krúžok bliká v krátkych intervaloch.**

Niečo nie je v poriadku s Vašou Daysy. Prosím, kontaktujte našu zákaznícku podporu.

### **Nebudem potrebovať moju Daysy v nasledujúcich niekoľkých mesiacoch. Čo by som mala urobiť?**

Ak dlhšiu dobu neplánujete používať Vašu Daysy, očistite ju, nabite jej batériu do plna a odložte ju na chladné suché miesto.

## Ako Daysy so mnou komunikuje?

- “píp-píp”: Daysy je spokojná, meranie bolo úspešné.
- “zavrčanie”: Daysy je nespokojná, meranie nebolo úspešné.
- “píp”: Daysy zapípa, keď stlačíte aktivačné tlačítko.
- melódia: Daysy práve aktivovala Bluetooth®.

## Technické dáta

### Základné údaje

- Názov a model: Daysy
- Zdroj energie: Interný zdroj energie
- Obsahuje FCC ID: WAP2001 IC: 7922A-2001
- USB port: USB 2 Micro-B

### Kompatibilita

- iOS: Verzia 10.0 a vyššie
- Android: Google Android verzia 5.0 a vyššie
- Bluetooth®: Verzia 4.0 a vyššie
- Rozmery: 13 cm x 2.2 cm x 4.8 cm
- Váha: 38 g
- EAN kód: 7 629999 05407 3

### Technické informácie

Potrebujete smartfón s funkciou **Bluetooth®** alebo tablet na iOS 10.0 / Android 5.0 a vyššie, aby bolo možné využívať aplikáciu DaysyDay.

- Bluetooth®: Bluetooth® 4.1
- Frekvenčné pásmo: 2400 – 2480 MHz
- GFSK modulácia: FHSS
- Transmitting power: 0 dBm

## Indikácie a kontraindikácie použitia

Daysy je monitor menštruačného cyklu používaný ženami, ktoré majú pravidelný 19 – 40-dňový menštruačný cyklus.

**Kontraindikácie:** Daysy by Ste nemali používať v nasledujúcich prípadoch:

- Ak by vo Vašom zdravotnom stave mohlo byť otehotnenie pre Vás nebezpečné – ako napríklad príliš vysoký alebo nízky krvný tlak, ochorenie srdca a pod.

- Ak existujú zdravotné riziká počas tehotenstva pre Vaše nenarodené dieťa, napríklad ak Ste závislá na drogách alebo alkohole, alebo ak užívate lieky o ktorých je známe, že môžu mať za následok vývojové vady dieťaťa.
- Ak máte príznaky menopauzy, ak užívate hormonálnu liečbu alebo ak používate metódy hormonálnej antikoncepcie.
- Ak máte nepravidelné krvácanie, môže to zasahovať do predikcie Vašej plodnosti alebo ju urobiť nepoužiteľnou.
- Daysy nie je zdravotnícky teplomer a nemal by byť používaný na meranie telesnej teploty na indikovanie teploty alebo ochorenia.
- Daysy nie je antikoncepcia.

## **Elektromagnetická kompatibilita**

**Elektrické lekárske prístroje sú predmetom špecifických opatrení týkajúcich sa elektromagnetickej compatibility.** Daysy je určená iba pre nekomerčné domáce použitie.

**Prenosné a mobilné RF komunikačné zariadenia môžu ovplyvniť lekárske elektrické prístroje.** Daysy spĺňa požiadavky podľa EN 60601-1-2 pre elektromagnetickú kompatibilitu. Detailné informácie môžete získať prostredníctvom našej zákazníckej podpory.

## **Profil cieľovej skupiny**

Ženy od 18 rokov a staršie, ktoré ukončili minimálne 9 rokov školy a vedia čítať a písať.

## **Podmienky uskladnenia a obsluhy Daysy**

### **Teplotné obmedzenia:**

- Toto zariadenie je možné uschovávať pri teplotách medzi  $-20^{\circ}\text{C}$  a  $45^{\circ}\text{C}$ .
- Toto zariadenie môže byť používané bez obmedzenia pri teplote medzi  $5^{\circ}\text{C}$  a  $40^{\circ}\text{C}$ .

### **Vlhkostné obmedzenia:**

- Toto zariadenie je možné uschovávať bez obmedzenia pri relatívnej vlhkosti do 93%.
- Toto zariadenie môže byť používané bez obmedzenia pri relatívnej vlhkosti medzi 15% a 93%.

### **Tlakové obmedzenia:**

- Toto zariadenie je možné uschovávať pri tlaku medzi 700 hPa and 1060 hPa.
- Toto zariadenie je možné vystaviť tlaku medzi 700 hPa and 1060 hPa.



## Záruka

Daysy je vyrábaná s maximálnou starostlivosťou používajúc najmodernejšie materiály prémiovej kvality. Pred odoslaním každá jedna Daysy prechádza početnými kontrolami a inšpekciami.

1. Garantujeme prvému nadobúdateľovi, že Daysy bude bez väd materiálu a spracovania počas záručnej doby.
2. Záručná doba začína plynúť odo dňa predaja novej Daysy koncovému užívateľovi autorizovaným distribútorom (prosím pozor, naša limitovaná záruka sa aplikuje iba v prípade, že Ste svoju Daysy kúpili od autorizovaného distribútora Valley Electronics). Záručná doba je 2 roky.
3. Vadný výrobok garantujeme opraviť alebo ho vymeniť za nový. Akékoľvek ďalšie nároky, predovšetkým náhradu straty alebo škody, vrátane následných škôd, sú vylúčené. Záruka sa nevzťahuje na nepriamu škodu.
4. Záruka sa nevzťahuje na poškodenie spôsobené nesprávnym zaobchádzaním, predovšetkým otváraním zariadenia, poškodením revíznej nálepky alebo inými externými vplyvmi.
5. Reklamácia je opodstatnená, iba ak užívateľ bezodkladne písomne preukáže vadu do dvoch týždňov od jej zistenia. Akonáhle je vada zistená, užívateľka by nemala ďalej používať svoju Daysy, ale je potrebné ju zaslať ako poistenú zásielku autorizovanému distribútorovi s priloženou kópiou faktúry.

Ak máte akékoľvek otázky alebo máte záujem o ďalšie informácie, prosím neváhajte kontaktovať svojho Daysy distribútora.

©Valley Electronics AG, Zurich. Všetky práva vyhradené, 2021-01-26. Daysy je registrovanou obchodnou známkou Valley Electronics AG.

## Čo znamenajú jednotlivé svetelné indikátory

Indikátory plodnosti	Indikátory plodnosti	Indikátory plodnosti	Menštruácia	Aktivačný krúžok	Stav
červený	zelený	žltý	Fialový	modrý	
svieti	-	-	-	-	Plodná / možná plodnosť
bliká	-	-	-	-	Ovulácia (predikcia)
-	svieti	-	-	-	Neploďná
-	-	svieti	-	-	Spoznávací fáza / výkyv v cykle
svieti	svieti	svieti	-	-	Veľmi pravdepodobne tehotná
bliká	bliká	bliká	-	-	Pravdepodobne tehotná
-	-	-	bliká	-	Daysy sa pýta na menštruáciu
-	-	-	svieti	-	Menštruácia bola zadaná pre daný deň
-	-	-	-	rotuje	Meranie teploty
-	-	-	-	bliká	Nabite batériu
-	-	-	-	stúpa	Batéria sa nabíja
-	-	-	-	svieti	Batéria je nabitá
-	-	-	-	1 svetlo bliká	Bluetooth® aktivovaný