

**Sviluppo, produzione e
distribuzione in tutto il mondo**

Valley Electronics AG

Marienstrasse 16

8003 Zurigo, Svizzera

Tel: +41 44 577 68 69

Fax: +41 44 577 68 70

www.daysy.me

info@ch.daysy.me

Contattare il proprio rivenditore locale per richiedere assistenza e supporto.



Istruzioni per l'uso.

daysy®

daysy®

Cosa significano le luci spia?



fertile



non fertile



apprendimento/
fluttuazione



incinta

Vai su www.daysy.me/tutorials per vedere i video su come si usa Daysy.



Una luce viola lampeggiante significa che *Daysy* sta prevedendo le tue mestruazioni. Per confermare, tieni premuto il pulsante per 2 secondi.



Una luce fissa viola significa che hai confermato le tue mestruazioni. Se hai sbagliato a confermare le mestruazioni, tieni premuto il pulsante per 2 secondi.



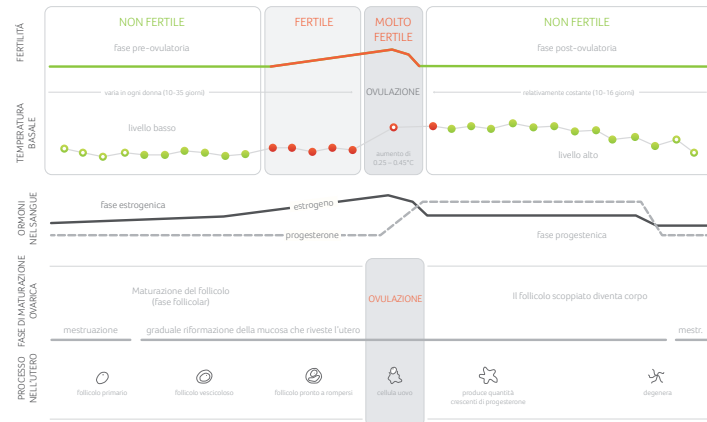
Le luci blu che ruotano in senso orario significano che è in corso una misurazione. Tieni premuto il pulsante per 2 secondi se vuoi cancellarla.

Daysy ha un'App.

daysView ti dà preziose informazioni relative al tuo ciclo mestruale. Hai anche la possibilità di condividere queste informazioni con il tuo partner.



©Valley Electronics AG, Zurigo. Tutti i diritti riservati, 2016-08-19.
*Daysy è un marchio registrato di proprietà della Valley Electronics AG.





Congratulazioni per la tua *Daysy*[®], il monitor della fertilità più nuovo esistente sul mercato.

Da più di 30 anni abbiamo esperienza nel controllo della fertilità femminile. Ciò ci ha permesso di realizzare questo apparecchio raffinato e affidabile. *Daysy* è un eccellente monitor della fertilità. Conosci il tuo ciclo e cambia la tua vita. Hai delle domande o vorresti ulteriori informazioni su *Daysy*? Visitaci online su **daysy.me** o contatta il nostro servizio clienti. Puoi trovare del materiale video riguardante l'uso su: **daysy.me/tutorials**

Ti auguriamo un inizio pieno di successo.

A proposito di Daysy.

Con *Daysy* misuri ogni mattina sotto la lingua la tua temperatura al risveglio. Sulla base dei dati della temperatura misurati digitalmente, l'algoritmo di *Daysy* misura la tua fertilità. **Daysy è sicuro al 99.3% già dalla prima misurazione.** Oltre alla misurazione quotidiana della temperatura, *Daysy* ti chiederà anche di immettere i giorni delle tue mestruazioni.

Daysy ha anche un'App (*daysyView*) che ti fornisce informazioni supplementari sul tuo ciclo. Puoi scaricarla dall'App Store o anche dalla nostra pagina internet **daysy.me**

La confezione include:

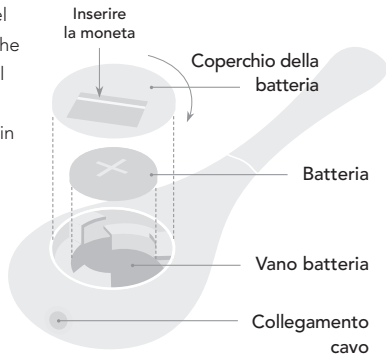
- Batteria (CR2032)
- Coperchio di protezione per il sensore
- Cavo audio TRRS

Precauzioni importanti.

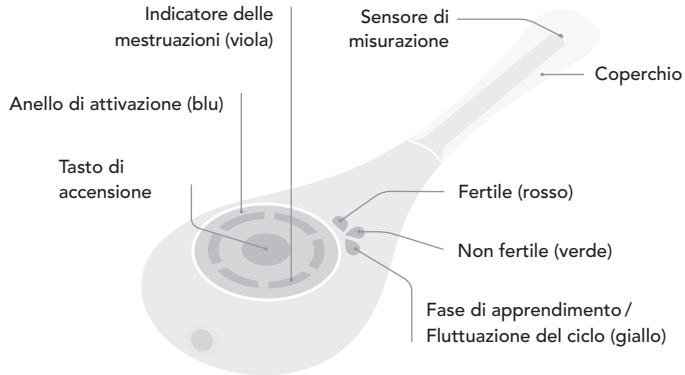
- Leggi attentamente le istruzioni per l'uso prima di iniziare a usare *Daysy*.
Maggiori informazioni sono reperibili sulla pagina internet **daysy.me**
- La contraccezione ormonale deve essere interrotta prima di iniziare l'uso di *Daysy*.
- *Daysy* non ti protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili.
- *Daysy* può essere utilizzata solo da donne il cui ciclo ha una durata compresa tra 19 e 40 giorni.
- *Daysy* non è idoneo se stai per entrare in menopausa, se ti stai sottoponendo ad un trattamento ormonale o se usi un contraccettivo ormonale.
- *Daysy* potrebbe essere meno efficace nell'identificare i giorni fertili se il tuo ciclo mestruale è irregolare.
- Sostituire/rimuovere la batteria solo se *Daysy* è spenta.

La cosa più importante: la batteria.

1. Inserisci la batteria in dotazione nel **vano batteria** di *Daysy*, in modo che tu possa vedere il «+». Poi chiudi il **vano della batteria** con l'aiuto di una moneta, girando il **coperchio** in senso orario.
2. A questo punto *Daysy* inizia un autotest e tutte le luci si accendono una volta.
3. *Daysy* si spegne automaticamente dopo 30 secondi.
4. Per accendere *Daysy* premere brevemente il **tasto di accensione**.



Le luci spia e il loro significato.*



*Nella pagina interna della copertina trovi tutte le combinazioni più importanti delle luci spia.

Modo d'uso.

1. Appena ti svegli – ancora prima di alzarti – prendi in mano *Daysy* e premi brevemente una volta il tasto di accensione. L'anello di attivazione si accende brevemente ed è mostrato il tuo stato della fertilità previsto.
2. Premi una seconda volta il tasto e l'anello di attivazione si accende e ruota in senso orario. Ora si può cominciare con la misurazione.
3. Sistema il sensore sotto la lingua, il più possibile indietro sulla destra o sulla sinistra sotto la lingua e chiudi la bocca.
4. Un breve segnale acustico ripetuto segnala la fine della misurazione.*
5. Dopo la misurazione, la luce che indica il tuo stato della fertilità è valida per un massimo di 24 ore o fino alla misurazione del mattino successivo. 18 ore dopo l'ultima misurazione *Daysy* ti mostra la previsione. Puoi controllare il tuo stato di fertilità durante il giorno premendo una volta il tasto di attivazione.

**Se senti uno sgradevole ronzio, ciò significa che la misurazione non ha avuto successo e deve essere ripetuta.*

Immissione dei dati delle mestruazioni.

Quando la luce viola «Mestruazioni» lampeggia, *Daysy* ti sta chiedendo i dati relativi alle tue mestruazioni.

- In caso di mestruazioni conferma tenendo premuto il tasto di accensione finché la luce viola è accesa in modo costante e senti un breve segnale acustico. Conferma le mestruazioni per tutti i giorni in cui le hai per almeno 3 giorni consecutivi.
- Se non hai le mestruazioni non fare niente, la luce viola continua allora a lampeggiare.
- Se hai le mestruazioni e *Daysy* non ti chiede nulla in merito, allora attiva «Mestruazioni» tenendo il tasto di accensione premuto finché la luce viola è costantemente accesa.

Importante: *le prime perdite dopo l'interruzione dei contraccettivi ormonali sono perdite dovute alla sospensione degli ormoni, e non mestruazioni. Non immettere assolutamente «Mestruazioni».*

Importante.

- Fai attenzione che la tua prima attività al mattino sia la misurazione della tua temperatura **prima di alzarti dal letto**. Nel caso lo dimenticassi e ti alzassi prima, è meglio saltare la misurazione per quel giorno.
- **Se hai le mestruazioni, immettilo.**
- Più regolarmente misuri, tanto più in fretta *Daysy* potrà imparare a conoscere il tuo ciclo.
- All'inizio dell'utilizzazione vedrai molto i colori giallo e rosso. *Daysy* deve anzitutto conoscerti, e per fare ciò è necessario misurare 3 o 4 cicli. Questo può essere frustrante, ma sii paziente. Appena *Daysy* conoscerà il tuo ciclo, potrai iniziare ad approfittare dei suoi vantaggi.

Pulizia.

Pulisci attentamente *Daysy* con un panno umido. È anche possibile usare un po' di alcool o di sapone. Fai attenzione che *Daysy* non venga in contatto con molto liquido, poiché non è impermeabile.

Batteria.

La durata della batteria in dotazione è di circa 2 anni. Poco prima che la batteria sia scarica, l'anello di attivazione di *Daysy* lampeggia a brevi intervalli. Per favore, cambia la batteria entro 2 giorni, in modo da non influenzare la valutazione dei dati. Se la batteria viene sostituita solo quando è completamente scarica, *Daysy* dovrà imparare di nuovo a che punto del ciclo ti trovi.

Sostituire/rimuovere la batteria solo se Daysy è spenta.

Segnali d'errore & problemi di manutenzione.

Daysy indica molti giorni gialli.

- *Daysy* ha bisogno di un certo tempo per conoscere il tuo ciclo. Durante i primi 3 o 4 cicli, *Daysy* deve ancora conoscerti e perciò ti segnala molti giorni gialli e rossi. Più misuri regolarmente ogni mattina, più in fretta *Daysy* può conoscerti.
- Se hai dei giorni gialli dopo che hai già misurato per un lungo periodo di tempo, significa che hai delle fluttuazioni nel tuo ciclo. Questo è perfettamente normale, poiché non tutte le donne hanno l'ovulazione sempre nello stesso giorno del ciclo; a volte anche la mestruazione si verifica prima o dopo.

Daysy non reagisce dopo aver premuto il tasto di accensione.

Ti preghiamo di contattare il servizio di assistenza prima di sostituire la batteria.

L'anello di attivazione di *Daysy* lampeggia a brevi intervalli.

Sostituisci la batteria solo quando *Daysy* è spenta.

Daysy non inizia la misurazione ed emette uno sgradevole ronzio.

Stacca il cavo prima della misurazione. Rimuovi sempre il cavo dopo ogni sincronizzazione mentre *Daysy* è ancora accesa.

Puoi trovare ulteriori informazioni su nella sezione FAQ della nostra pagina internet [daysy.me](https://www.daysy.me), o puoi contattare il nostro servizio clienti.

Daysy termina la misurazione con uno sgradevole ronzio invece che con un breve segnale acustico ripetuto.

La misurazione è durata troppo a lungo ed è stata interrotta oppure non ha avuto successo. Prova a seguire questi consigli:

- Sistema il sensore sotto la lingua il più possibile in fondo sulla destra o sulla sinistra.
- Chiudi bene la bocca.
- Dopo che la misurazione è iniziata non devi togliere *Daysy* dalla bocca finché non senti il breve segnale acustico ripetuto.
- Se hai la febbre è possibile che *Daysy* non accetti di effettuare la misurazione. Salta la misurazione quando sei ammalata.
- Nel caso in cui il tuo sensore fosse molto sporco, puliscilo con un panno umido.

Dopo l'inserimento della batteria si accende la luce spia rossa e l'anello di attivazione lampeggia a brevi intervalli.

C'è qualcosa che non va con *Daysy*. Per favore contatta il nostro servizio clienti.

Nei prossimi mesi non ho bisogno di *Daysy*. Cosa devo fare?

Se non vuoi utilizzare *Daysy* per un lungo periodo di tempo puliscila, rimuovi la batteria, e conservala in un luogo fresco e asciutto.

Come fa *Daysy* a comunicare con me?

- Un breve segnale acustico ripetuto: *Daysy* è felice. La misurazione ha avuto successo.
- Un ronzio sgradevole: *Daysy* non è contenta. La misurazione non ha avuto successo.
- Un segnale acustico singolo: ogni volta che premi il tasto di attivazione *Daysy* emette un breve segnale acustico.

Puoi trovare ulteriori informazioni su nella sezione FAQ della nostra pagina internet daysy.me, o puoi contattare il nostro servizio clienti.

Dati tecnici.

Definizione: *Daysy* è un monitor della fertilità a batteria per la misurazione della tua temperatura basale giornaliera per mezzo della quale le donne possono individuare il loro periodo di fertilità. Questo viene raffigurato grazie a una rappresentazione ottica della fertilità.

Principali caratteristiche: misurazione della temperatura basale, valutazione e indicazione dello stato della fertilità.

Indicazioni e controindicazioni.

Indicazioni: *Daysy* è un monitor della fertilità che viene utilizzato dalle donne che abbiano un ciclo regolare compreso tra 19 e 40 giorni.

Controindicazioni:

- In caso di condizioni mediche che rendono una gravidanza pericolosa, come ad esempio pressione alta o bassa o disturbi cardiaci.
- In caso di potenziali rischi per la salute del bambino in caso di gravidanza, per esempio se fai uso di droghe, alcool o se prendi medicine che possono causare difetti alla nascita.
- In caso di sintomi di menopausa, se ti stai sottoponendo ad un trattamento ormonale o se usi un contraccettivo ormonale.
- In caso di cicli mestruali irregolari poiché la valutazione del tuo stato di fertilità può risultare difficile o impossibile.

Sicurezza.

- Non leggere lo stato della fertilità giornaliero sull'App **ma su *Daysy* stessa.**
- L'apparecchio non deve essere aperto.
- L'apparecchio non deve essere mordicchiato.
- L'apparecchio o le sue parti non devono essere ingoiati.
- L'apparecchio non deve essere modificato.
- L'apparecchio non deve essere esposto ad alte temperature (ad esempio acqua bollente).
- L'apparecchio non deve essere esposto a lungo alla luce diretta del sole.
- Le misurazioni devono essere effettuate esclusivamente in bocca.
- Fai attenzione a non infilare il sensore di misurazione troppo profondamente in bocca.
- In caso di involucro difettoso interrompere le misurazioni.

- Le misurazioni non devono essere eseguite se il cavo è collegato.
- *Daysy* può essere collegata solo ed esclusivamente ad uno smartphone o tablet.
- Finché *Daysy* è collegata ad uno smartphone o tablet, lo smartphone o tablet non devono essere collegati a nessun altro apparecchio.
- Se l'apparecchio causa irritazioni della pelle, ci raccomandiamo di sospendere l'utilizzo e di contattare immediatamente il servizio clienti.
- *Daysy* è un dispositivo personale. Non può essere condivisa con altre persone. Se vuoi dare *Daysy* ad un'amica devi prima cancellare tutti i tuoi dati.
- *Daysy* non è un contraccettivo*. Un uso improprio dell'apparecchio può avere come conseguenza una gravidanza indesiderata.

* *Daysy* ti segnala i giorni nei quali sei fertile. Usa un metodo contraccettivo in questi giorni se vuoi evitare una gravidanza.

Indicazioni sulla tolleranza elettromagnetica.

Gli apparecchi medici elettrici sono soggetti a particolari misure precauzionali per quanto riguarda la tolleranza elettromagnetica (EMV). Devono essere installati e utilizzati esclusivamente secondo le istruzioni EMV contenute nelle istruzioni accluse.

Le apparecchiature di comunicazione HF portatili e mobili possono influenzare gli apparecchi medici elettrici. Al fine di evitare disturbi di funzionamento, è necessario che *Daysy* venga utilizzata e custodita ad almeno 3,3 metri di distanza da tali apparecchi.

Importante: come indicato nella tabella 6 del IEC 60601-1-2:2007, un telefono mobile tipico con una potenza iniziale massima di 2 Watt a una distanza di $d=3,3$ metri, ha un campo di disturbo di 3V/m.

Profilo dell'utente: Donne che abbiano più di 15 anni, che abbiano frequentato la scuola dell'obbligo e che sappiano leggere e scrivere.

Peso: 42 g, **Batteria:** CR2032

Etichetta del dispositivo.



L'etichetta qui a sinistra è una versione ingrandita di quella applicata sul retro di *Daysy* per facilitarne la lettura.

Informazioni generali.



Produttore



Data di produzione



Si prega di leggere le istruzioni per l'uso



Attenzione



Simbolo CE



Simbolo Smiley: con il simbolo Smiley esprimiamo il nostro augurio che l'uso di *Daysy* sia per te altrettanto piacevole quanto è stato per noi lavorare al suo sviluppo.



WEEE: per favore elimina l'apparecchio in un punto di smaltimento pubblico per apparecchi elettrici. In base alle leggi e disposizioni locali l'apparecchio e/o la batteria non possono essere eliminati con il normale trasporto delle immondizie.



Parti di impiego di tipo BF



Numero di lotto



IP22 Codice IP: protetto contro corpi estranei solidi a partire da un diametro di 12,5 mm e contro schizzi d'acqua a condizione che l'involucro sia inclinato fino a 15°.

Condizioni di conservazione e utilizzo.



Limitazioni di temperatura: l'apparecchio può essere conservato senza problemi ad una temperatura compresa tra -25° e 70°.



Limitazioni di temperatura: L'apparecchio può essere utilizzato senza problemi ad una temperatura compresa tra 5°C e 40°C.



Limitazioni di umidità: L'apparecchio può essere conservato senza problemi con un'umidità relativa fino a 93%.



Limitazioni di umidità: L'apparecchio può essere utilizzato senza problemi con un'umidità relativa dal 15% al 93%.



Limiti di pressione: L'apparecchio può essere conservato con una pressione compresa tra 700 hPa e 1060 hPa.



Limiti di pressione: L'apparecchio può essere utilizzato senza problemi con una pressione tra 700 hPa e 1060 hPa.

Informazioni sulla garanzia.

Daysy è costituito da materiali moderni e componenti di alta qualità sviluppati ed elaborati con standard di alta qualità. Ogni dispositivo viene controllato e testato prima di essere spedito.

1. Garantiamo pertanto che *Daysy* rimane esente sia da difetti di materiali, sia da difetti di produzione durante il tempo della garanzia.
2. La presente garanzia si intende solo per l'acquirente originario di una nuova *Daysy*, acquistata da un **rivenditore autorizzato*** Valley Electronics. La garanzia inizia dalla data di acquisto di *Daysy* e ha una durata di due anni.
3. Durante il periodo di garanzia garantiamo riparazioni, cambi o rimborsi in caso di prodotto difettoso. Sono esclusi ulteriori reclami, in particolare per

smarrimenti e danneggiamenti, inclusi danni da forze esterne o consequenziali. I danni indiretti non sono coperti dalla garanzia.

4. La garanzia non copre i danni causati da maneggiamento improprio, in particolare in caso di apertura del dispositivo, di rottura dell'etichetta dello stesso o di influenze esterne.
5. Le richieste di un intervento di garanzia sono considerate valide se l'utente segnala immediatamente il difetto scrivendo entro **due settimane** da quando il difetto viene rilevato. L'utilizzo del dispositivo deve essere sospeso dopo aver rilevato il difetto. *Daysy* deve esserci restituita con spedizione assicurata includendo copia della fattura originale.

**Nota Bene: la nostra garanzia del produttore si applica solo per le Daysy acquistate dai rivenditori autorizzati Valley Electronics.*

Cosa significano le luci spia.

Indicazione di fertilità			M-LED	Anello di attivazione	Significato
Rosso	Verde	Giallo	Viola	Blu	
acceso	-	-	-	-	Fertile
lampeggia	-	-	-	-	Ovulazione
-	acceso	-	-	-	Non fertile
-	-	acceso	-	-	Fase di apprendimento o fluttuazione del ciclo
acceso	acceso	acceso	-	-	Gravidanza
lampeggia	lampeggia	lampeggia	-	-	Possibile gravidanza
-	-	-	lampeggia	-	Daysy richiede l'inserimento delle mestruazioni
-	-	-	acceso	-	Le mestruazioni sono state confermate per quel giorno
-	-	-	-	lampeggia	Cambiare la batteria